

## Programi za roditelje



### Uspješan roditelj / sretno dijete

Program poučavanja roditelja pozitivnom roditeljstvu i unapređenju roditeljskih vještina  
Ciklus od 10 radionica



### Roditelji u razvodu braka

Program upoznavanja roditelja s potrebama djeteta i pružanja pomoći djetetu kako bi lakše prebrodilo zbunjujuće, tužno i teško razdoblje razdvajanja roditelja  
Ciklus od 12 radionica



### Roditelji na drugi način

Program stručne pripreme posvojitelja, upoznavanje s potrebama posvojenog djeteta, unapređenje roditeljskih vještina i kompetencija  
Ciklus od 12 radionica

## Programi za stručnjake



### Program stručnog usavršavanja dadilja

(zakon o dadiljama NN 37/13)

Psihosocijalna obilježja djeteta, osnove predškolske i školske pedagogije, njega, zdravlje, aktivnosti djeteta  
Ciklus od 9 radionica



### Supervizija u psihosocijalnom radu

Program stručne pomoći i potpore stručnjacima svih profila u djelatnosti socijalne skrbi  
Ciklus od 12 radionica



### Stručno usavršavanje učenika i studenata

U dogovoru sa školom/fakultetom - program namijenjen učenicima i studentima - proširenje znanja i stručne kompetencije u području mentalnog zdravlja

## Dodatno

Sukladno pokazanom zanimanju potencijalnih sudionika radionica i prepoznatim potrebama u okruženju, planira se provođenje i drugih grupnih programa:



### Mama i tata se rastaju

Program podrške i osnaživanja djece i mladih čiji su roditelji u procesu razvoda



### LaRa

Trening socijalnih vještina važnih za podizanje samopouzdanja, nenasilno rješavanje sukoba i kvalitetnu komunikaciju - program prevencije



### Ja i drugi

Program intervencije i prevencije rizičnog ponašanja djece i mladih; nenasilno rješavanje sukoba, razvijanje osjećaja odgovornosti



### Mladi i nezaposlenost

Program namijenjen dugotrajno nezaposlenim osobama kako bi se spriječile negativne psihološke posljedice dugotrajne nezaposlenosti uz podizanje kompetencija za traženje posla

## **Obiteljska medijacija - stručna pomoć pri rješavanju sukoba**

- **povezanih s razvodom braka ili pitanjima odvojenog roditeljstva** (odvojeni život prije razvoda, plan roditeljske skrbi za djecu, uzdržavanje, raspodjela imovine)
- **sukobi koji se pojavljuju u svakodnevnom obiteljskom životu u užoj i široj obitelji** (neprimjerena obiteljska atmosfera - učestale svađe, ekonomske i druge teškoće)
- **sukobi između adolescenata i roditelja** (školovanje, zaposlenje, zajednički život, priprema za separaciju)
- **sukobi uz pitanja vezana za starije osobe** (zajednički život, financijska ovisnost, verbalno / psihičko nasilje)

## **Aktivnosti**

- individualno savjetovanje
- bračno / partnersko savjetovanje
- obiteljsko savjetovanje
- roditeljsko savjetovanje
- obiteljska medijacija
- edukativni programi (grupni rad)
- supervizija psihosocijalnog rada

## **Tko smo?**

- ▶ Psiholozi
- ▶ Socijalni radnici
- ▶ Socijalni pedagozi
- ▶ Pedagozi
- ▶ Sociolozi

...s dodatnim edukacijama iz psihoterapije, obiteljske medijacije te iz problematike razvoda, nasilja u društvu i obitelji, supervizije....



## **Gdje smo?**

Preobraženska 4/IV  
Ul. grada Chicaga 13 i 17

## **Kontakt**

tel.: 01/ 4577 194  
ocgz@czss-zagreb.hr  
web: czss-zagreb.hr

## **Radno vrijeme:**

8-16 h (po dogovoru do 20 h)

**Sve usluge i svi programi su  
besplatni.**

*Ne postoje dobri i loši ljudi, postoje samo različiti pogledi na iste stvari.  
Pomirite ih s nama.*